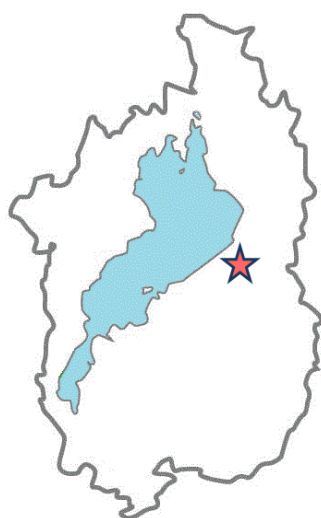




# NPO 法人エスピロッサ

## 2015 年度事業報告書

2015/4/1～2016/3/31



### 目次

NPO法人エスピロッサミッション	1
2015 年度の総括	2
サッカースクール	3
エスピロッサ彦根 S C Jr. ユース	4
卓球教室	5
陸上ランニング教室	6
キッズ・社会人サッカー	7
J A 東びわこ & エスピロッサ杯	8
その他の活動	10
広報活動	12
組織概要	13

# ESPIROSSA

NPO法人 エスピロッサ since 2008

## 『ミッション』

エスピロッサは、地域の人々に対して、スポーツの普及・育成・指導力の向上に関する事業を行い、生涯すばらしい環境でスポーツを楽しめるように環境を整え、地域の人々と共に青少年の健全な育成を図り、豊かなスポーツ文化・地域コミュニティの創造と発展に寄与することを目的としています。

## 『活動指針』



### 《エスピロッサの由来》

彦根城の赤鬼魂→赤い魂

→ESPIRITU (魂)

→ROSSA (赤)

※「赤鬼魂」には、「何事にも屈しないチャレンジ精神」という意味があります。

## 『クラブ理念』

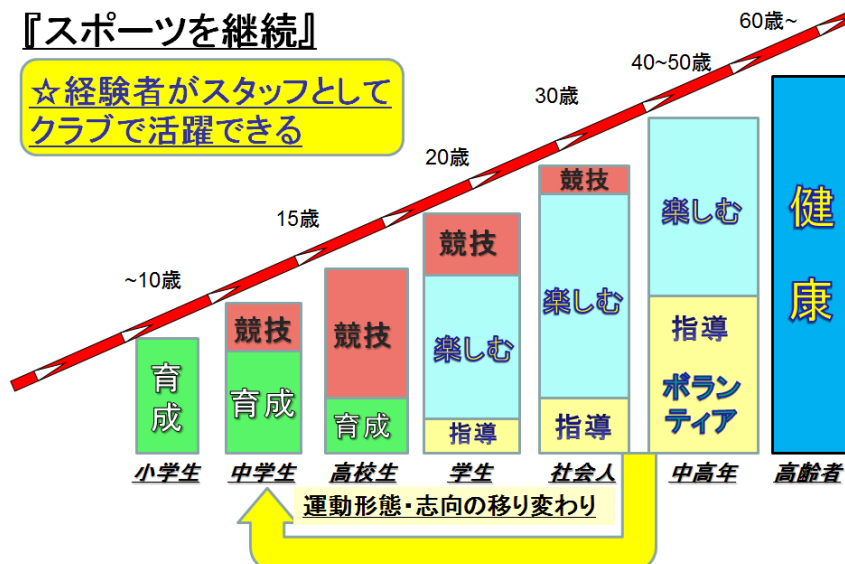
“Create Our **Espiritu**” 魂を創造する

1. 自分の魂
2. 彦根市の魂
3. エスピロッサの魂

## 『将来構想：生涯スポーツサイクル』

### 『スポーツを継続』

☆経験者がスタッフとしてクラブで活躍できる



## 2015 年度の総括

### ●事業の成果

2015 年度は昨年度に引き続き既存事業の拡大に取り組んだ 1 年でした。

サッカースクールは 2015 年度延べ参加人数が年間 6,705 名と年々増加傾向にあります。

エスピロッサ彦根 SC Jr. ユースの活動は 5 年目を迎え、新入生(5 期生)が 27 名。3 学年合わせると約 50 名となり活動の幅が大きく広がった一年となりました。県外遠征に行く機会も増え、地域間交流の場としての機能も果たすことができました。

卓球教室、陸上ランニング教室については両教室共に小学 6 年生が多く在籍していました。中学生になっても運動部への入部を希望する声が多く聞こえ、スポーツを始めるきっかけづくりとしての役割を担うことができました。

### ●事業の実施に係る事項

#### ○特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施日	実施 場所	従事者の 人数	受益対象者 の範囲及び 人数	支出額 (千円)	
スポーツクラブ・スクール・教室に関する事業	サッカー	サッカースクール	火・水・木・金	公共施設等	20 名	彦根市周辺 小学 1 年～小学 6 年：約 2 万人	3,894
		エスピロッサ彦根 SC Jr. ユース	火・木・金 土・日・祝	公共施設等	20 名	彦根市周辺 中学生：約 7 千人	6,537
		キッズ	園希望日	各園内	6 名	彦根市周辺 3 歳～5 歳児 ：約 3 千人	0
		社会人サッカー	水・日	公共施設等	2 名	彦根市辺 大学生～社会人 OB：約 5 万人	366
	卓球	土	ゴルフプラ ザ彦根	6 名	彦根市周辺 約 15 万人	32	
	陸上ランニング	土	多景公園	5 名	彦根市周辺 小学生～社会人 約 10 万人	85	
スポーツ、文化及び健康のイベント、研修会及び講演会に関する事業	第 5 回 J A 東びわこ & エスピロッサ杯	2015 年 12 月 12 日(土)、 13 日(日)	彦根市荒神 山公園運動 施設 多目 的広場等	20 名	大会参加者およ び彦根市周辺 約 15 万人	998	

○その他の事業 実施なし

○その他の活動 2015 彦根大花火大会環境美化活動 スーパーカラム大会 元気フェスタ 2015

## サッカースクール

彦根周辺の子どもたちの技術向上の場として認知され、年度末の登録会員数で156名までになりました。練習メニューは一年間ほとんど変わることがありません。基本技術の積み重ね、徹底した反復練習によってのみ獲得できる、錆びることのない本物の技術習得を目指します。さらにエスピロッサでは、サッカースクールおよびJr.ユース共に、子どもたちの自主性の向上を促すように努めています。近年、子どもたちの『指示待ち症候群』が顕著になってきています。それは、大人が子どもたちの考える行程をとばして、大人が指示(結果)のみを与えているからだと考えます。子どもたちのスポーツ現場でもこのような傾向はないでしょうか？

そこで、エスピロッサでは指導の基本方針として、以下の三つを挙げています。

『大好きな気持ちを育てること』

『大好きなことをやり続ける為に努力する大切さを伝えること』

『その中で自然に礼儀や感謝の気持ちに気づいてもらうこと』

自分で考えて行動することへの習慣化を促し、簡単なことですが、例えば、『自分からあいさつができる』『自分で考えて、後片付けをする』『やりたいことをするために、家庭・学校生活も考えて行動する』『指示を待つのではなく、自分で考えて行動する』ことができるようになってほしいと考えています。

【活動期間】 2015年4月7日(火)～2016年3月18日(金)

【活動曜日】 火曜日、水曜日、木曜日、金曜日

【活動場所】 彦根市金亀公園多目的競技場

彦根市立彦根中学校G & 体育館

多賀町B & G海洋センター

彦根バッティングセンター

【活動実績】 教室回数：274回

招待試合：1回\_2015年8月3日

【参加者】 156名：小学生男女(1～6年生)



練習風景



練習風景



練習風景

## エスピロッサ 彦根 SC Jr.ユース

2011年度から始動した中学生年代のクラブチームは、5期生を迎えました。サッカースクール同様、基本的な指導方針は選手の自分で考え行動することの習慣化を目指しています。特にJr.ユースでは遠征や合宿も数多く実施しているので、他チームの方々にお世話になる機会が多く、同年代の選手たちから刺激をうけながら、生活面での自主性向上にも注力しています。指導指針としては、技術を重視しており、徹底した個人の技術習得にこだわっています。サッカーの指導に関しては、ボールを足で扱うことを習慣化することで、将来、自由にサッカーができることに繋がると考えています。

【活動期間】2015年4月2日(木)～2016年3月30日(水)

【活動曜日】火曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日

【活動場所】彦根市金亀公園多目的競技場

彦根市立彦根中学校G & 体育館

公共施設等

【活動実績】活動回数：289回

合宿：5月 3日～5日\_下北山合宿(奈良県)

8月 20日～26日\_下北山合宿(奈良県)

10月 17日～18日\_静岡合宿(金城 JFC 合同)

12月 24日～30日\_広島・九州合宿(広島県、福岡県、熊本県、長崎県)

3月 25日～29日\_天理合宿(奈良県)



## 卓球教室

参加者の運動の場として定着しており、継続した活動を実施しています。卓球の技術向上のみではなく、参加者が一週間にあった出来事や、今思うことなどを話すコミュニケーションの時間も設けています。試合形式の練習も取り入れ、昨年度途中に購入した卓球専用の得点版を使用することでより一層盛り上がっています。活動場所はエスピロッサ事務所がある、ゴルフプラザ彦根 2 階で、毎週土曜日 9 時～11 時に活動しています。

【活動期間】 2015 年 4 月 11 日(土)～2016 年 3 月 26 日(土)

【活動曜日】 土曜日

【活動場所】 ゴルフプラザ彦根 2 階

【活動実績】 練習：43 回

【参加者】 登録数 7 名



練習風景



練習風景

## 陸上ランニング教室

彦根周辺の小学生から大人までを対象に、専門的な知識を持った2名のスタッフを中心に、短距離走から長距離走まで楽しく活動しています。競技志向の参加者も体力づくりが目的の参加者も、それぞれのレベルにあった取組ができます。2015年度も前年度に引き続き11月8日(日)に行われた第29回彦根シティマラソンにも参加しました。活動場所は多景公園で、毎週土曜日9時～11時に活動しています。

【活動期間】 2015年4月4日(土)～2016年3月26日(土)

【活動曜日】 土曜日

【活動場所】 多景公園

【活動実績】 練習：47回

【参加者】 登録数7名



練習風景



練習風景



練習風景



彦根シティマラソン

## キッズ・社会人サッカー

キッズリーダー派遣事業は、公益社団法人日本サッカー協会の委託事業として、サッカー教室を開催して下さる保育園・幼稚園に対して、子どもたちを指導するキッズリーダーを派遣する事業です。子どもたちに夢を与え、子どもの発育発達に応じて、適した内容を提供することが大切と考えています。より多くの子どもたちに参加して頂きたいと願っております。巡回施設も7園に増え、2014年度に比べ大幅に活動回数が増えました。

社会人サッカーはエスピロッサの指導スタッフ、彦根南中学OB、そして滋賀大学経済学部サッカー部との連携で立ち上げることができました。毎週水曜日多賀町B&G海洋センターで練習を行っています。

社会人サッカーを確立することにより、サッカーの縦のつながりを強く持つことが目標です。2015年度から彦根市社会人サッカーリーグだけでなく、滋賀県社会人サッカーリーグへ参入しました。滋賀県社会人サッカーリーグでは3部リーグ優勝を果たし2部リーグ昇格を決めました。実施回数も年々増加傾向にあり、法人のPR効果にもつながっています。



試合前の様子



集合写真



## 第5回 JA 東びわこ & エスピロッサ杯

この大会は、彦根周辺の少年サッカー(4種)と Jr. ユースサッカー(3種)の世代間交流を目的として、第5回目を迎えました。引き続き、地域の皆様のご協力のもと開催しました。

今大会はサッカー大会の他、小・中学生の選手、保護者、指導者、一般参加者を対象にしたメンタルトレーニング研修会を開催しました。320名を超える方々にご参加頂き、皆様から高い評価を頂くことができました。研修会の講師には、株式会社メンタリストの望月康宏氏をお招きし、『目標設定～やる気を高めるための心理的スキル～』『プラス思考～強気・前向き・積極性～』という2つのテーマでご講演頂き、少年期の心を鍛えて頂きました。講演では、活発な質問が出て和やかな雰囲気で行われました。

JA 東びわこ様に特別協賛頂き、参加賞に近江米「みずかがみ」をご提供頂きました。さらに、JA 東びわこ様からは食材をご準備頂き、豚汁の炊き出しも行って頂きました。豚汁の炊き出しは、大盛況で、多世代交流の場としても大きな役割を果たしました。

市内チームの中にはサッカースクールの会員も多く在籍しており、スタッフとしてはより見どころの多い大会となりました。

彦根地域の選手たちが、さらなる活躍ができるように、スポーツ環境をあらゆる面でより良くするために、今大会を通じて彦根をPRしていきたいと考えています。



試合風景



メンタルトレーニング研修会



炊き出し



閉会式

- 【趣旨】** ○少年サッカーチーム同士の交流を通して技術向上の場とする。  
○彦根の小学生(4種)年代と中学生(3種)年代の多世代交流の場とする。  
○メンタルトレーニング研修会を通して、選手とその保護者の「心」に関して考える機会を設ける。  
○彦根市でのスポーツ大会開催のストロングポイントをPRする。  
○2024 滋賀国民体育大会の主会場である彦根にサッカー競技の開催のストロングポイントをPRする。

**【主催】** NPO 法人エスピロッサ

**【特別協賛】** JA 東びわこ

**【後援】** 彦根市教育委員会 彦根市サッカー協会 彦根市少年サッカー委員会 高木・技研 特別共同体

**【会場】** 彦根市荒神山公園運動施設・多目的広場 彦根市子どもセンター・アリーナ

**【開催日】** 2015年12月12日(土)、13日(日)

**【参加チーム】** 全16チーム

○彦根市少年サッカー委員会所属チーム

亀山 SSS、彦根 FC、プライマリーSC、旭森 SSS、  
多賀 JFC、金城 JFC、愛知ホワイトスター、豊栄クラブジュニア

○招待チーム

緑 FC(愛知県)、大阪市 SS2001Jr. (大阪府)、リオペードラ加賀 U-12(石川県)、  
町田 JFC(東京都)、A.C. infini U-12(京都府)、法隆寺 FC U-12(奈良県)、  
FC ゴール(神奈川県)、オールサウス石山 SC(滋賀県)

**【運営協力】** 滋賀大学経済学部サッカー部 滋賀大学ボランティアスタッフ

エスピロッサ彦根 SC Jr ユース保護者会 エスピロッサ彦根 SC Jr ユース エスピロッサスタッフ

## その他の活動

### ○2015 彦根大花火大会環境美化活動

2015 彦根大花火大会翌日、早朝より(公社)彦根観光協会内彦根大花火大会実行委員会事務局主催による 2015 彦根大花火大会環境美化活動にエスピロッサ彦根 SC Jr. ユースの選手、スタッフで参加しました。活動拠点、彦根への恩返しの意味も込めて、気持ち良く美化活動に取り組みました。最後にはビニール袋いっぱいになったごみを分別し、普段の生活を見直すいい機会にもなりました。



【活動日】2015年8月2日(日)

【活動場所】彦根港周辺

【参加者】エスピロッサ彦根 SC Jr. ユース 52名 スタッフ2名 合計54名

### ○元気フェスタ2015

体育の日に彦根で開催された「元気フェスタ」の一環で彦根ロータリークラブ、彦根市サッカー委員会が中心となり開催されたサッカー教室にエスピロッサ彦根 SC Jr. ユースの選手、スタッフが参加し彦根市少年サッカー委員会所属チームを対象にサッカー教室を行いました。

少年サッカー(4種)と Jr. ユースサッカー(3種)の世代間交流の場としても大いに盛り上がりました。



【活動日】2015年10月12日(月)

【活動場所】彦根市金亀公園多目的競技場

【参加者】エスピロッサ彦根 SC Jr. ユース 52名 スタッフ3名  
彦根市少年サッカー委員会所属チーム 合計約150名

## ○スーパーカロム大会

総合型地域スポーツクラブ彦クラブ主催のスーパーカロム大会にエスピロッサ彦根SC Jr. ユースの選手、スタッフで参加しました。慣れない手を使ったスポーツ、ルールに戸惑いがありましたが、参加者の皆様のご指導の下、スーパーカロムを楽しみました。多世代の交流の場としても、素晴らしい大会となりました。



【活動日】2016年1月17日(日)

【活動場所】城陽小学校体育館

【参加者】エスピロッサ彦根SC Jr. ユース 26名 スタッフ2名 合計28名

# 広報活動

ホームページ(<http://espirossa.com>)およびFacebookページ(<https://www.facebook.com/npo.espirossa>)が充実してきました。写真等の更新頻度を高くし、エスピロッサの周知を図りました。また、彦根市周辺地域の情報誌『こんきくらぶ』2015年4・6・8・10・12・2016年2月号に各教室募集要項を、掲載しました。定期的に生活情報誌に掲載することでNPO法人エスピロッサを彦根市周辺の地域の皆様に、広くご認知して頂けるきっかけになりました。また、スポーツ教室事業に対して彦根市教育委員会の後援を得ることができました。それにより定期的に彦根市内の各小学校の生徒にスポーツ教室事業募集要項の配布を行いました。活動内容が教室の対象となる小学生、保護者様の目に触れる機会となりました。

**第5回JA東びわこ&エスピロッサ杯**  
メンタルトレーニング研修会  
12月12日・13日(祝)彦根市  
会場: 彦根市立中央市民センター  
12月12日(土) 16:00-18:45  
12月13日(日) 10:00-12:45  
主催: NPO法人エスピロッサ  
協賛: JA東びわこ  
後援: 彦根市サッカー協会/彦根市少年サッカー協会/彦根市サッカー協会/彦根市サッカー協会/彦根市サッカー協会

**ESPIROSSA**  
NPO法人 エスピロッサ since 2008

**スポーツ教室募集要項**

時間	サッカー①	サッカー②	サッカー③	サッカー④	サッカー⑤	サッカー⑥	サッカー⑦	サッカー⑧	サッカー⑨	サッカー⑩	サッカー⑪	サッカー⑫	サッカー⑬	サッカー⑭	サッカー⑮	サッカー⑯	サッカー⑰	サッカー⑱	サッカー⑲	サッカー⑳	サッカー㉑	サッカー㉒	サッカー㉓	サッカー㉔	サッカー㉕	サッカー㉖	サッカー㉗	サッカー㉘	サッカー㉙	サッカー㉚	サッカー㉛	サッカー㉜	サッカー㉝	サッカー㉞	サッカー㉟	サッカー㊱	サッカー㊲	サッカー㊳	サッカー㊴	サッカー㊵	サッカー㊶	サッカー㊷	サッカー㊸	サッカー㊹	サッカー㊺	サッカー㊻	サッカー㊼	サッカー㊽	サッカー㊾	サッカー㊿
17:00	サッカー①	サッカー②	サッカー③	サッカー④	サッカー⑤	サッカー⑥	サッカー⑦	サッカー⑧	サッカー⑨	サッカー⑩	サッカー⑪	サッカー⑫	サッカー⑬	サッカー⑭	サッカー⑮	サッカー⑯	サッカー⑰	サッカー⑱	サッカー⑲	サッカー⑳	サッカー㉑	サッカー㉒	サッカー㉓	サッカー㉔	サッカー㉕	サッカー㉖	サッカー㉗	サッカー㉘	サッカー㉙	サッカー㉚	サッカー㉛	サッカー㉜	サッカー㉝	サッカー㉞	サッカー㉟	サッカー㊱	サッカー㊲	サッカー㊳	サッカー㊴	サッカー㊵	サッカー㊶	サッカー㊷	サッカー㊸	サッカー㊹	サッカー㊺	サッカー㊻	サッカー㊼	サッカー㊽	サッカー㊾	サッカー㊿

http://www.espirossa.com

こんきくらぶ 2015. 12月号

NPO法人エスピロッサ

ホーム レビュー ページ情報 投稿

**NPO法人エスピロッサさんが写真 6件を追加しました。**  
雨森 理亮さんの投稿  
2015年10月2日

本日をもちましてエスピロッサ彦根は7周年を迎えました。  
エスピロッサは、地域のスポーツの普及・育成・指導力の向上に関する事業を行い、生涯すばらしい環境でスポーツを楽しめるように環境を整え、地域のみなさまと共に青少年の健全な育成を図り、豊かなスポーツ文化・地域コミ... さらに表示

フィード 1+ リクエスト Messenger お知らせ その他

Facebook

### ○会員構成 3つの区分での入会を募集している。

正会員 : 20名  
活動会員 : 220名  
賛助会員 : 13名

### ○事務局体制

常勤事務局員 : 1名  
非常勤事務局員 : 1名

### ○会議の開催

#### 1. 定時総会の開催

【日時】2015年5月24日(日) 18:00~19:30

【場所】滋賀県彦根市小泉町666-6 【満源】

【出席者】理事 4名 正会員 14名 計18名

【議題】2014年度事業報告・会計報告、2015年度事業計画・予算案

#### 2. 理事会の開催

【第1回理事会】開催日：5月24日(日)、議題：会費・参加料収入について

【第2回理事会】開催日：9月5日(土)、議題：正会員・上半期予算について

【第3回理事会】開催日：11月3日(月)、議題：謝金規定・各事業月謝について

【第4回理事会】開催日：2月20日(土)、議題：次年度 toto 助成金について

### ○基本情報

【法人名】NPO 法人エスピロッサ (英文表記：ESPIROSSA)

【事務所】〒522-0055

滋賀県彦根市野瀬町181-1 ゴルフプラザ彦根内

【創立】2008年4月25日

【設立】2010年9月24日

【役員】中村 一秋 (理事長)

中西 直之 (理事)

川上 祐司郎 (理事)

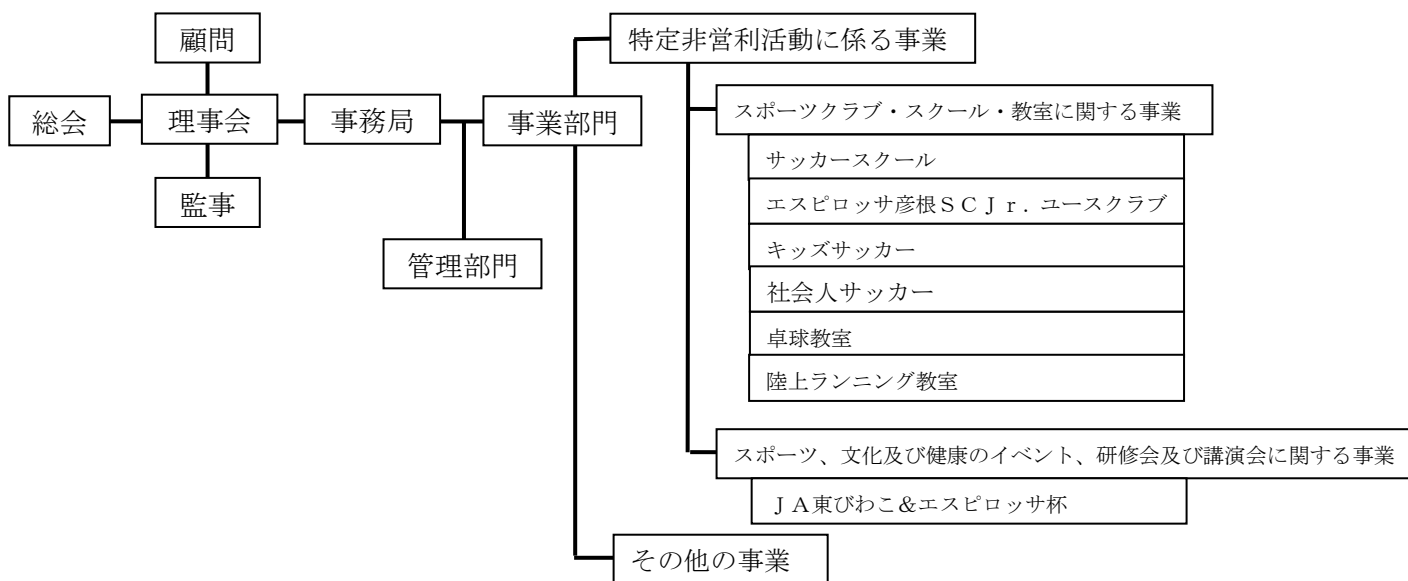
野原 直樹 (理事)

榎本 雅之 (理事)

西澤 武彦 (監事)

【顧問】谷口 典隆

## ○組織図





## 2015 年度事業報告書

2015/4/1～2016/3/31

---

NPO 法人エスピロッサ

〒522-0055 滋賀県彦根市野瀬町 181-1 ゴルフプラザ彦根内

Tel : 070-5503-5118

FAX : 0749-23-0753

MAIL : [info@espirossa.com](mailto:info@espirossa.com)

HP : <http://espirossa.com>