

友だちと一緒に楽しいからはじめよう！

サッカー初心者大歓迎!!

キッズクラス 対象：年中～小学1年生



もっとサッカーを上手になりたい君へ！

『個』の技術をさらに高めよう!!

エリートクラス

対象：小学1～6年生

NPO法人エスピロッサ サッカースクール 2022年度会員募集!



エスピロッサは、園児～小学生年代に1人ひとりの『個』に特化し、足元のスキルアップにとことん拘るサッカースクールです!

4～8歳	9～12歳	13歳～
遊び エイジ フレ・ゴールデン	ゴールデンエイジ	競技性 エイジ ポスト・ゴールデン
ESPIROSSA サッカースクール		ESPIROSSA 彦根U-15

育成年代は何を大事にしますか？

園児から小学生年代において、プレゴールデンエイジ、ゴールデンエイジといわれ、神経系の発達やさまざまな動きやテクニックを『即座に習得』できる年代です。遊び中での動作や細かな連続した動作を行い、脳に刺激を与え続ける事で思うように体が動き、自由にボールを扱える様に成長します。エスピロッサでは年代にあった『個』の育成カリキュラムを大事に指導しています。

長期の育成

エスピロッサは中学生のサッカーチーム【ESPIROSSA彦根U-15】があり園児時代、小学校6年間、中学校3年間の長期スパンで選手の育成を考えています。全てのカテゴリーで『個』を大事に考え、サッカーがより楽しく・より好きになり、『夢』を創造できる選手育成を考えています。またサッカーだけでなく、人間性の育成(礼儀・協調性等)も意識しています。



エスピロッサでサッカーを始めよう!



キッズクラス

- 対象：年中～小学1年生
- 場所：(火) グリーンピア彦根 (木) 多賀B&G(テニスコート)
- 時間：16:00～17:00
- 月謝：2,200円



ビギナークラス

- 対象：小学1～6年生
- 場所・時間：(火) 彦根中学校G 19:00～20:30 (木) 金亀公園 18:00～19:30
- 月謝：3,850円



『個』の技術向上を目指そう!



エリートクラス

- 場所・時間・対象：
(火) 彦根中学校G 19:00～20:30 / 小学1～6年生
(水) 多賀B&G(人工芝) 前半17:30～19:00 / 小学1～4年生 後半19:00～20:30 / 小学5～6年生
(金) 金亀公園 17:30～19:00 / 小学1～6年生
- 月謝：4,400円(週1回コース) / 5,500円(参加放題) <スペシャルクラス(スクール選抜選手)>
- 場所・時間：(月) 彦根中学校体育館 18:30～20:30



GKクラス

- 対象：小学3年生～中学生
 - 場所・時間：(月) 彦根中学校体育館 18:30～20:30
 - 料金：1回500円
- GKクラスのための参加可能 / GK専門のコーチが指導

サッカースクールの体験予約はこちら!



子どもたちの「大好き」、チャレンジしたい、もっとうまくなりたい、そんな気持ちを大事に活動しています!

無料スクール体験に是非ご参加ください!

サッカースクール
担当コーチ 吉田直輝



『個』レベルアップを目指す選手大歓迎です!一緒に楽しくサッカーしよう!!

サッカーの他にも、チアリーディング、陸上、卓球など

各スクール2022年度 会員募集!

チアリーディング 年長~中学生

チアリーディングとは
表現のスポーツ!



●火曜日 19:15~20:45

●彦根中学校体育館

●月謝4,400円

スタートはみんな未経験者です。コーチたちが、ストレッチや体の動かし方や基本の形まで指導します。エスピロッサチアリーディングチームとして演技披露会や交流会にも参加しています。私たちが応援するだけでなく、チアリーディングチームとして愛され、応援してもらえるチームを目指しています。



チアリーディング
スクールの
体験予約はこちら!



陸上ランニング

2022年度から
曜日が変更します



- 小学1~6年生・中学生
- 土曜日 8:30~10:00
- 多景公園
- 月謝2,200円

走ること、体を動かすことが好きになります! 短距離・長距離・ラダの練習はもちろん、遊びを取り入れた時間も楽しく活動しています。

陸上ランニング
スクールの
体験予約はこちら!



卓球

2022年度から
曜日・時間が変更します



- 小学1~6年生・中学生
- 日曜日 8:30~10:00
- ゴルフプラザひこね2F
- 月謝2,200円

卓球の「基礎」と体の動かし方の「基礎」、両方を身につけることを考え活動しています。初心者の方も試合が楽しめる程に成長します。

卓球スクールの
体験予約はこちら!



無料でスクール体験できます!ぜひお申込みください!!

公式ホームページで各
スクールページを確認



ホームページで目的のスクールページに移動し、最下部の体験練習申込みボタンを選んでください。

体験予約サイトで
スクールを選択



体験予約サイトに切り替わるので、スクールを選んでください。

体験練習に参加する
日時を選び予約



日付などを選び、申込者情報を入力してください。予約確定メールが送信されます。

実際に体験練習に
参加しよう!



予約した日時、指定の会場にて体験練習に参加いただけます。

兄弟・姉妹など、ご家族で2人以上のスクール入会なら

年会費無料

+

月謝割引

※家族で1人目の入会者は兄弟割引の対象になりません。

スクール入会手続き・費用など詳細情報は、体験後スタッフより説明させていただきます。

※すべてのスクールでウェア購入あり。詳しくは入会時に説明させていただきます。

※すべてのスクールで、月謝+別途150円(保険料+連絡ツール利用料)が必要です。※チラシ記載の金額は全て税込価格です。



エスピロッサは設立10年を超える彦根市の総合型地域スポーツクラブです
NPO法人エスピロッサ

〒522-0055 滋賀県彦根市野瀬町181-1 (ゴルフプラザ彦根内)

<https://www.espirossa.com/>

エスピロッサ彦根

検索

TEL:080-4499-2305(担当:吉田)

MAIL:contact@espirossa.com

後援:彦根市および彦根市教育委員会

WEB

E-mail

