



NPO 法人エスピロッサ

2019 年度事業報告書

2019/4/1～2020/3/31

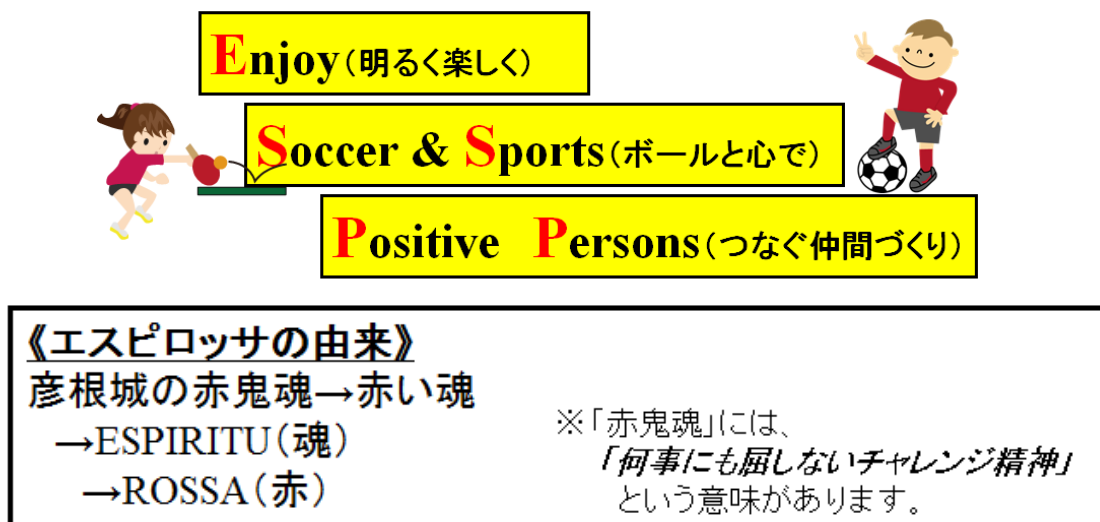
目 次

NPO法人エスピロッサミッション・・・・・・・・・・	1
2019 年度の総括・・・・・・・・・・	2
ESPIROSSA 彦根 U-15・・・・・・・・・・	3
サッカースクール・・・・・・・・・・	4
卓球スクール・・・・・・・・・・	4
陸上ランニングスクール・・・・・・・・・・	5
チアリーディングスクール・・・・・・・・・・	5
個人参加型フットサル・キッズ巡回指導・・・・・・・・・・	5
J A 東びわこ & エスピロッサ杯・・・・・・・・・・	6
その他の活動・・・・・・・・・・	6
広報活動・・・・・・・・・・	7
組織概要・・・・・・・・・・	7. 8
2019 年度活動写真・・・・・・・・・・	9. 10

『ミッション』

エスピロッサは、地域の人々に対して、スポーツの普及・育成・指導力の向上に関する事業を行い、生涯すばらしい環境でスポーツを楽しめるように環境を整え、地域の人々と共に青少年の健全な育成を図り、豊かなスポーツ文化・地域コミュニティの創造と発展に寄与することを目的としています。

『活動指針』

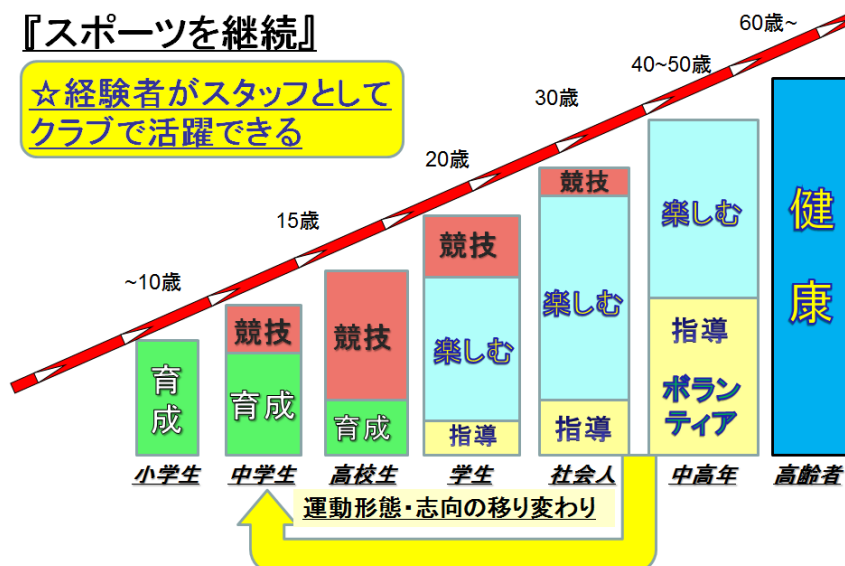


『クラブ理念』

"Create Our **E**spiritu、魂を創造する

1. 自分の魂 2. 彦根の魂 3. エスピロッサの魂

『将来構想：生涯スポーツサイクル』



2019 年度の総括

●事業の成果

ESPIROSSA 彦根 U-15 は高円宮杯 JFA サッカーリーグ滋賀 2019 TOP リーグにて最終順位 8 位で TOP リーグ残留することができました。サッカースクールでは、キッズ・ビギナー・エリートクラスで会員人数が昨年度より微増ではありますが増えました。夏のイベントとして、毎年恒例のスクール試合開催と SP クラスでは夏に静岡に合宿を行いました。

卓球スクール、陸上ランニングスクールについては競技の向上だけでなく、コミュニケーションの部分にもポイントを置いて活動しました。

2019 年度 4 月よりチアリーディングスクールを開校しました。1 年目から多くの会員さん参加して頂きました。

エスピロッサ杯ではサッカーの試合以外にも、審判講習会を行い、地域のサッカー文化の発展に貢献しました。

●事業の実施に係る事項

○特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容		実施日 (基本活動日)	実施 場所	従事者 の人数	受益対象者 の範囲及び人数
スポーツクラブ・スクール・教室に関する事業	サッカー	ESPIROSSA 彦根 U-15	火・木・金 土・日・祝	彦根中 G&体育館 金亀公園多目的 G 他	25 名	彦根市周辺 中学生：約 7 千人
		サッカースクール (キッズも含む)	月・火・水 木・金	彦根中 G&体育館 多賀町 B&G (屋内多目的運動場) 金亀公園多目的 G 他	25 名	彦根市周辺 4 歳児～小学 6 年 ：約 2 万人
		個人参加型フットサル	水	多賀町 B&G (屋内多目的運動場)	2 名	彦根市辺 大学生～社会人 O B ：約 5 万人
		キッズ巡回	園希望日	ふたば、めぐみ 花田、西、東、等 (全 13 園)	2 名	彦根市周辺 3 歳～5 歳児 ：約 3 千人
	卓球スクール		土	ゴルフプラザ彦根 多目的ホール	3 名	彦根市周辺 小学生 約 1.5 万人
	陸上ランニングスクール		日	多景公園	3 名	彦根市周辺 小学生～社会人 約 10 万人
	チアリーディングスクール		火	多賀 B&G (体育館) 彦根中学校 (体育館)	4 名	彦根市周辺 4 歳児～小学 6 年 ：約 2 万人
スポーツ、文化及び健康のイベント、研修会及び講演会に関する事業	第 9 回 J A 東びわこ & エスピロッサ杯		2019 年 12 月 7 日 (土) 8 日 (日)	彦根市荒神山公園 運動施設 多目的広場	20 名	大会参加者および彦根 市周辺 約 15 万人

※ESPIROSSA 彦根 U-15 の長期休み期間中は月曜日も活動することがあります。

ESPIROSSA 彦根 U-15

2011 年度から始動した中学生年代のクラブチームは、9 期生を迎えました。サッカースクール同様、基本的な指導方針は選手の自分で考え行動することの習慣化を目指しています。遠征や合宿も数多く実施しているので、他チームの方々にお世話になる機会が多く、同年代の選手たちから刺激をうけながら、生活面での自主性向上にも注力しています。指導指針としては、技術を重視しており、徹底した個人の技術習得にこだわっています。サッカーの指導に関しては、ボールを足で扱うことを習慣化することで、将来、自由にサッカーができることに繋がると考えています。7 期生で挑んだ高円宮杯 JFAU-15 サッカーリーグ滋賀 2019 (TOP リーグ) では、8 位(22 戦 7 勝 4 分 11 敗)で TOP リーグ残留、高円宮杯は 2 回戦敗退 (1 回戦シード)

なお、2020 年 2 月後半よりコロナウイルスの影響により活動が思うようにできず、1 月に開幕した高円宮杯 JFA サッカーリーグ滋賀 2020TOP リーグは 2 月末から中断を余儀なくされています。

【活動期間】 2019 年 4 月 1 日(月)～2020 年 3 月 31 日(火)

【活動曜日】 火曜日、木曜日、金曜日、土曜日、日曜日、祝日 (長期休み期間中は月曜日にも活動あり)

【活動場所】 彦根市金亀公園多目的グラウンド

彦根市立彦根中学校グラウンド・体育館

多景公園・滋賀県立大学グラウンド・その他公共施設等

【参加者】 登録数：43 名 (2020 年 3 月 31 日現在)

【活動実績】

- 合宿 4 月 4 日～ 5 日_荒神山合宿(彦根市内) 【9 期生】
- 5 月 3 日～ 5 日_下北山合宿(奈良県) 【8・9 期生】
- 8 月 15 日～ 18 日 岡山・兵庫合宿(岡山県・兵庫県) 【7 期生】
- 8 月 15 日～19 日_下北山合宿(奈良県) 【8・9 期生】
- 12 月 25 日～29 日_九州合宿(福岡県、長崎県) 【8・9 期生】
- 3 月 25 日～28 日_天理合宿(奈良県)※コロナウイルスの影響で中止

その他イベント

- 7 月 15 日 ESPIROSSA 彦根 U-15BBQ @高取山公園 ※選手・保護者参加
- 7 月 30 日 スクール試合運営 @荒神山グラウンド
- 12 月 7・8 日 第 9 回 JA&エスピロッサ杯運営 @荒神山グラウンド
- 3 月 22 日 7 期生謝恩会 ※コロナウイルスの影響により例年より規模縮小

【試合実績】

- ・高円宮杯 JFAU-15 サッカーリーグ滋賀 2019 (TOP リーグ)

高円宮杯 JFAU-15 サッカーリーグ滋賀 2019TOP リーグ

8 位(22 戦 7 勝 4 分 11 敗)

- ・第 34 回日本クラブユースサッカー選手権大会滋賀県大会 (4/4～5/11)

予選リーグ 2 位 トーナメント 1 回戦敗退

- ・高円宮杯 JFA 第 31 回全日本 U-15 サッカー選手権大会滋賀県大会 (9/23～10/22)

2 回戦敗退

- ・2019 年クラブユースサッカー連盟新人戦滋賀県大会 (10/19～11/11)

予選リーグ 3 位 (予選敗退)

- ・湖北招待サッカー大会 U-15 (8/3～6)

交流戦 (関東～九州の強豪チームが参加の大会)



ESPIROSSA 彦根 U-15

エンブレム

サッカースクール

彦根周辺の子どもたちを中心に、多くの会員様にご参加して頂きました。特に、キッズクラスを開校して以降は、低学年の会員数が増えてきました。今後の課題としては小学6年生まで継続して頂ける様な指導カリキュラムを考える事。そしてステージのESPIROSSA彦根U-15に繋げる事も大事にしています。

練習メニューは、基本技術の積み重ね、徹底した反復練習によってのみ獲得できる、本物の技術習得。自分自身の足元（特にドリブル・リフティング）に特化し、個のレベルアップを目指しています。

さらにエスピロッサでは、サッカースクールおよびU-15共に、子どもたちの自主性の向上を促すように努めています。近年、子どもたちの『指示待ち症候群』が顕著になってきています。それは、大人が子どもたちの考える行程をとばして、大人が指示（結果）のみを与えているからだと考えます。子どもたちのスポーツ現場でもこのような傾向はないでしょうか？

そこで、エスピロッサでは指導の基本方針として、以下の三つを挙げています。

『大好きな気持ちを育てること』

『大好きなことをやり続ける為に努力する大切さを伝えること』

『その中で自然に礼儀や感謝の気持ちに気づいてもらうこと』

自分で考えて行動することへの習慣化を促し、簡単なことですが、例えば、『自分からあいさつができる』『自分で考えて、後片付けをする』『やりたいことをするために、家庭・学校生活も考えて行動する』『指示を待つのではなく、自分で考えて行動する』ことができるようになってほしいと考えています。

【活動期間】2019年4月9日(火)～2019年3月27日(金)※コロナウイルスの影響で実際は2月27日まで

【活動曜日】月曜日、火曜日、水曜日、木曜日、金曜日

【活動場所】彦根市金亀公園多目的グラウンド

彦根市立彦根中学校グラウンド・体育館

多賀町B&G海洋センター屋内多目的運動場・テニスコート

グリーンピア彦根（体育館）

【活動実績】活動回数：267回

スクール試合：1回_2019年7月30日 @荒神山グラウンド スクール生と招待チームの交流戦

SPクラス合宿 2019年8月1・2日

1日目・・・長谷部誠スクール体験 @静岡産業大学藤枝キャンパス BBQ ミーティング

2日目・・・静岡県のチームと試合 @藤枝市総合運動公園（人工芝） ヤマハスタジアム見学

【参加者】登録数：159名(4・5歳児 21名 小学生男女1～6年生 138人)

卓球スクール

卓球スクールでは、卓球の基本技術向上からシングル・ダブルスの試合ができるまでじっくりと練習をしています。その他、近くの公園までランニングをするなど基本体力の向上も考え活動しています。運動能力以外に、一週間にあった出来事や、今思うことなどを話すコミュニケーションの時間も設け人間育成にも取り組んでいます。

練習の中で卓球マシーンを取り入れ、より実践に近い練習をしています。

【活動期間】2019年4月6日(土)～2020年3月28日(土)※コロナウイルスの影響で実際は2月22日まで

【活動曜日】土曜日

【活動場所】ゴルフプラザ彦根多目的ホール

【活動実績】活動回数：40回

【参加者】登録数：12名

陸上ランニングスクール

彦根周辺の小学生から大人までを対象に、短距離走から長距離走まで楽しく活動しています。陸上レベルの向上だけでなく、体を動かす楽しさや仲間と一緒に頑張る事などをベースにカリキュラムを考えています。

小学1年生～中学生までの幅広い子どもたちが参加しており、各自が自分のレベルにあった取り組みをしています。活動の内容は、1時間30分のうち始めの30分は、ランニング（長距離）次の30分で、基礎練習（スタートダッシュ、ラダー、体幹トレーニング）、最後の30分で遊びを取り入れたトレーニング（リレー、おにごっこなど）を行っています。

最近では、高学年の参加者が多く、低学年の参加者にとって良い手本となり、活気ある活動となりました。

【活動期間】2019年4月7日(日)～2020年3月29日(日) ※コロナウイルスの影響で実際は2月23日まで

【活動曜日】日曜日

【活動場所】多景公園

【活動実績】活動回数：38回

【参加者】登録数：25名

チアリーディングスクール

2019年度より、新規事業としてチアリーディングスクールを立ち上げました。チアリーディングの基礎を取得し、ESPIROSSAのチアリーディングチームとしての応援演技披露する事を目的に活動しています。立ち上げ当初は、多賀B&Gの体育館で活動していましたが利用不可となり、6月以降は彦根中学校の体育館に会場を変更して活動しています。活動内容は、チアリーディングの基礎の基礎である、ストレッチから始まり、音楽を使いリズムにあわせて体を動かし基礎技術を取得し、応援演技披露に向けたチーム練習を行います。

今後はESPIROSSAの活動だけでなく、他のチアリーディングチームとの交流や地域のイベントに参加しレベルアップと応援演技の機会に参加していきます。

チアリーディングの技術の取得だけでなく、礼儀や表現力やコミュニケーション力の向上にも力を入れています。

【活動期間】2019年4月11日(火)～2020年3月24日(火) ※コロナウイルスの影響で実際は2月25日まで

【活動曜日】火曜日

【活動場所】(4月・5月) 多賀B&G海洋センター(体育館) (6月～) 彦根中学校(体育館)

【活動実績】活動回数：38回

【参加者】登録数：17名

個人参加型フットサル・キッズ巡回

2019年度は社会人サッカーチームの活動を休部としました。多くの事を改め、しっかりとしたチーム再生の1年となりました。チームとしての活動はありませんが、多くのESPIROSSA OBや社会人・大学生・高校生が個人参加型フットサルに参加してくれました。ただ、参加人数も毎回バラバラで、揃わない日もあり課題となります。OBたちを中心に生涯ボールを蹴る場、サッカーができる場所を確保して行くこともESPIROSSAのミッションです。課題をクリアしていきます。

キッズ巡回は、公益社団法人日本サッカー協会の委託事業として、サッカー教室を開催してくださる保育園・幼稚園に対して、子どもたちを指導するキッズリーダーを派遣する事業です。サッカーを通じて、体を動かす楽しさや刺激を感じ成長に繋げる事を目標に活動しています。子どもたちに夢を与え、子どもの発育発達に応じて、適した内容を提供することが大切と考えています。より多くの子どもたちに参加して頂きたいと願っております。

2019年度の巡回園は13園で実施回数は90回です。

第9回 JA 東びわこ & エスピロッサ杯

この大会は、彦根周辺の少年サッカー(4種)と Jr. ユースサッカー(3種)の世代間交流を目的として、第9回目を迎えました。

特別協賛である『JA 東びわこ』に、参加賞としてサトウのごはん「みずかがみ」をご提供頂きました。さらに大会2日目に JA 東びわこ様からは食材をご準備頂き、豚汁の炊き出しを行いました。調理、配膳では U-15 保護者様にお手伝い頂きました。豚汁の炊き出しは、大盛況で、多世代交流の場としても大きな役割を果たしました。

また、大会スポンサーの長崎県の『めんの山一』に1日目は、そうめんの試食を用意して頂きました。こちらの準備、配膳を、愛知県のフットサルチーム『ユニアオレディース』の選手に協力して頂きました。

その他多くの企業・商店様からの協賛のもと、行われている大会です。

市内チームの中にはサッカースクールの会員も多く在籍しており、スタッフとしてはより見どころの多い大会となりました。

彦根地域の選手たちが、さらなる活躍ができるように、スポーツ環境をあらゆる面でより良くするために、今大会を通じて彦根を PR していきたいと考えています。

【趣旨】○少年サッカーチーム同士の交流を通して技術向上の場とする。

○彦根の小学生(4種)年代と中学生(3種)年代の多世代交流の場とする。

○彦根市でのスポーツ大会開催のストロングポイントを PR する。

【主催】NPO 法人エスピロッサ

【特別協賛】JA 東びわこ

【後援】彦根市教育委員会 彦根市サッカー協会 彦根市少年サッカー委員会 高木・技研 特別共同体

【会場】彦根市荒神山公園運動施設・多目的広場

【開催日】2019年12月7日(土)、8日(日)

【参加チーム】全16チーム

○彦根市少年サッカー委員会所属チーム

亀山 SSS、彦根 FC、プライマリー SC、河瀬 Compassione FC

金城 JFC、愛知ホワイトスター

○招待チーム

緑 FC(愛知県)、町田 JFC(東京都)、IRIS 生野(大阪県)、フェリスオンダ FC(兵庫県)、大原 JFC(滋賀県)、アミティエ草津(滋賀県)、レボナ滋賀 U-12(滋賀県)、オールサウス石山 SC(滋賀県) レスタ FC(滋賀)

第9回 JA 東びわこ & エスピロッサ杯(結果)

1位グループ

(優勝) オールサウス石山 SC (2位) 愛知ホワイトスター (3位) 町田 JFC (Red) (4位) アミティエ草津
(2位グループ優勝) 大原 JFC (3位グループ優勝) 金城 JFC (4位グループ優勝) フェリスオンダ FC

【運営協力】 ESPIROSSA 彦根 U-15 保護者会 ESPIROSSA 彦根 U-15 選手・OB エスピロッサスタッフ

その他の事業・活動

○その他の事業 実施なし

○その他の活動

毎年参加しておりました彦根大花火大会環境美化活動は、日程が変わり不参加となりました。

広報活動

ホームページ(<http://www.espirossa-hikone.com/>)

スケジュール・写真・活動報告・各事業の紹介ならびに、体験予約システムを導入しました。

※2020 年度よりホームページを変更しております(<http://www.espirossa.com/>)

引き続き Facebook ページ(<https://www.facebook.com/npo.espirossa>) も更新しております。写真等の更新頻度を高くし、エスピロッサの周知を図りました。

※2020 年度より ESPIROSSA 専用の Instagram を開設しました。

2019 年度もスポーツ教室事業に対して彦根市教育委員会の後援を得ることができました。それにより定期的に彦根市内の各幼稚園・小学校の子どもたちにスポーツ教室事業募集チラシの配布させて頂きました。活動内容の対象となる園児、小学生、保護者様の目に触れる機会となりました。その他、地域のスポーツ店にもスポーツ教室事業募集チラシを置かせて頂いたことで、より多くの方に ESPIROSSA の事を知って頂けたと思っています。

組織概要

正会員 : 19 名

活動会員 : 256 名

賛助会員 : 253 名

○事務局体制

常勤事務局員 : 2 名

○会議の開催

1. 定時総会の開催

【日時】2019 年 5 月 25 日 (日) 17:00~18:00

【場所】滋賀県彦根市野瀬町 181-1 ゴルフプラザ彦根

【出席者】理事 4 名 正職員 2 名 正会員 0 名 計 6 名

【委任状】6 名

【議題】2018 年度事業報告・会計報告、2019 年度事業計画・予算案

2. 理事会の開催

【第 1 回理事会】開催日 : 2019 年 7 月 13 日 (土)

議題 : 情報共有、新規事業について、雇用契約終了職員の公表と今後の方向性について

【第 2 回理事会】開催日 : 2019 年 8 月 25 日 (日)

議題 : HP・Web 広告について、新規事業について

【第 3 回理事会】開催日 : 2020 年 1 月 25 日 (土)

議題 : 2020 年度事業計画と予算案について

【第 4 回理事会】開催日 : 2020 年 2 月 22 日 (土)

議題 : 2020 年予算、助成金申請について、新 HP 掲載事項最終確認

○基本情報

【法人名】NPO 法人エスピロッサ（英文表記：ESPIROSSA）

【事務所】〒522-0055

滋賀県彦根市野瀬町 181-1 ゴルフプラザ彦根内

【創立】2008 年 4 月 25 日

【設立】2010 年 9 月 24 日

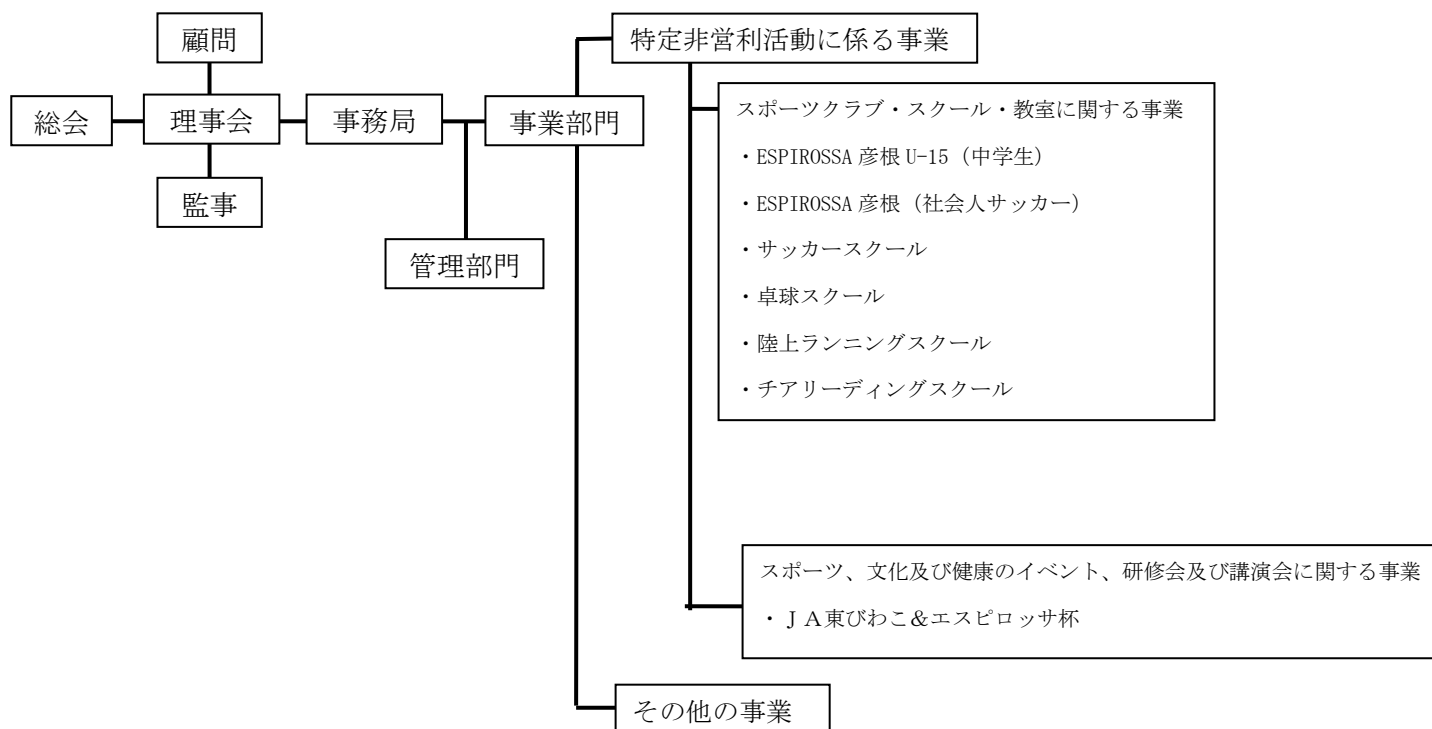
【役員】中村 一秋（理事長）

中西 直之（理事） 大橋 実（理事） 澤田 晃仁（理事）

村西 健司（監事）

【顧問】谷口 典隆

○組織図



2019 年度活動写真



ESPIROSSA 彦根 U-15 集合写真



試合風景



下北山合宿 昼食中



試合前ストレッチ中



試合風景



7 期生謝恩会



サッカースクール活動風景



キッズサッカースクール活動風景



SP クラス合宿 in 静岡





卓球スクール



陸上ランニングスクール



チアリーディングスクール



サッカースクール試合



第9回 JA 東びわこ&エスピロッサ杯



巡回キッズ



その他活動写真は、ホームページに掲載しております。



2019 年度事業報告書

2019/4/1～2020/3/31

NPO 法人エスピロッサ

〒522-0055 滋賀県彦根市野瀬町 181-1 ゴルフプラザ彦根内

Tel : 080-4499-2305

FAX : 0749-23-0753

MAIL : info@espirossa.com

HP : <http://www.espirossa.com/>